



22 DE MAIO DIA DA BIODIVERSIDADE

**22 maio 2022 | Dia Internacional da Biodiversidade
22 Ações pela Biodiversidade**

Construir um Futuro Partilhado, para todos os seres vivos na Terra

Em 2022, o Dia da Biodiversidade 2022, sob o tema *Construir um Futuro Partilhado, para todos os seres vivos na Terra*, desafia todos a ter um papel ativo na proteção da biodiversidade, com 22 ações dirigidas a diversos públicos para inspirar movimentos individuais em prol da natureza.

21 destas ações estão alinhadas com as diretrizes globais da biodiversidade definidas pela Convenção da Biodiversidade 2020 (COP15). A 22ª celebra o Dia Internacional da Biodiversidade.

Somos todos chamados à ação, a adotar qualquer uma, ou todas as ações pela biodiversidade.

1. Limpar uma área perto de si

Limpe o seu bairro, um jardim, um parque, uma floresta, praia ou as margens de um rio. Limpe a sua rua de plásticos/resíduos para que não caiam nos rios ou no mar ou não sejam comidos por animais. Torne o ambiente, à sua volta, agradável de se viver. Identifique os hotspots de biodiversidade mais próximos e tome medidas extras para protegê-los. Envolve a sua comunidade na proteção desses hotspots.

2. Restaurar uma área, perto ou longe

Participe em projetos de reflorestação perto de si ou noutras áreas. Plante árvores nativas, arbustos ou outras plantas. Crie habitat para a vida selvagem em torno de sua casa, escola, trabalho, etc.

3. Tire fotografias, NÃO apanhe nada

Na natureza, não perturbe, evite danificar e não apanhe amostras. Tire fotos e partilhe connosco, e com todos, nas redes sociais – Instagram @UNBiodiversity e @icnf_oficial.

4. Ajude os animais, pequenos e grandes

Apoie abrigos de animais selvagens e centros de reabilitação. Se vir um animal em perigo, notifique as autoridades locais ou o abrigo de animais mais próximo.

5. Previna a propagação de doenças zoonóticas

Certifique-se de que as fontes de água à sua volta estão limpas e que os resíduos sejam removidos do ambiente e dos ecossistemas. Evite as áreas ricas em biodiversidade e áreas selvagens. Lave as mãos após contato com animais.

6. Plante árvores, arbustos e plantas (autóctones)

Esta ação é, entre outras, para combater os efeitos nocivos de Espécies Exóticas Invasoras. Apoie ONGs ou projetos que erradicam Espécies Exóticas Invasoras, por exemplo, através de voluntariado.

Ao plantar árvores, arbustos e plantas nativas e amigas dos polinizadores, aumenta o seu habitat e as fontes de alimento para a fauna local. Não solte animais de estimação na natureza. Não compre animais de estimação não nativos.

7. Consuma com responsabilidade

Compre alimentos e produtos locais, que não prejudiquem o meio ambiente e a saúde humana. Evite produtos embalados ou processado. Opte por produtos que podem ser compostados, reciclados ou reutilizados. Reduza ao máximo a produção de resíduos.

8. Poupe Energia

Desligue as luzes e os aparelhos elétricos/eletrónicos quando não precisar deles. Limite o uso combustíveis fósseis, privilegie fontes de energia renováveis.

9. Partilhe

Partilhe, especialmente com aqueles que têm menos. Está a reaproveitar e a ajudar quem mais precisa. Comece na sua própria comunidade.

10. Compre produtos amigos da biodiversidade

Saiba mais sobre os produtos certificados em Portugal. Procure certificações relacionados ao meio ambiente. Se não estiver disponível, aprenda sobre os métodos de produção/origem dos produtos de uso diário e considere o seu impacto na biodiversidade.

11. Ajude alguém a parar de fumar

Melhorar a saúde do meio ambiente melhora a saúde das pessoas. Ajudar alguém a deixar de fumar tem um impacto positivo direto na saúde dessa pessoa e do ambiente.

12. Aprecie a biodiversidade urbana

Faça uma pausa da vida agitada da cidade e reserve algum tempo para desfrutar de um parque ou espaço natural no seu bairro. Se não tiver, crie um, por exemplo, instalando um vaso de plantas na janela, plantando um arbusto, construindo uma casa de pássaros, colmeia ou um “hotel” de insetos, etc.

13. Apoie empresas comprometidas com padrões éticos

Conheça o Protocolo de Nagoya, saiba mais e apoie empresas comprometidas com padrões éticos, como o Ethical BioTrade Standard ou o FairWild Standard, e, principalmente, empresas que respeitam e promovem os direitos dos povos indígenas e comunidades locais.

14. Mude UM hábito negativo para a biodiversidade

Utiliza produtos de uso único? Atira beatas ou outros materiais não biodegradáveis ao chão? Usa herbicidas ou pesticidas? Consome carne “industrial”? Está sempre a substituir a tecnologia mais recente?

Todos nós temos pelo menos um hábito prejudicial à biodiversidade. Hoje, MUDE UM.

15. Peça às empresas que produzam com responsabilidade

Questiona as empresas sobre o impacto ambiental das marcas que mais usa. Responsabilize e garanta práticas amigas do ambiente.

16. Minimize o desperdício

Reduzir, Reutilizar e Reciclar - reduza o consumo desnecessário (questione-se “preciso disso?”), reutilize o que puder (ou dê a outra pessoa), recicle o mais possível para reduzir ao máximo os resíduos. Cultive os seus próprios alimentos, por exemplo, algumas ervas e legumes. Poupa e reduz a sua pegada de carbono.

17. Saiba mais sobre biossegurança

Biossegurança aborda o uso seguro de organismos geneticamente modificados (OGM).

O Protocolo de Cartagena define e tem como principal objetivo o manuseio, transporte e uso seguros de OGMs que podem ter efeitos adversos sobre a biodiversidade, e potenciais riscos à saúde humana.

18. Apoie empresas amigas da biodiversidade

Apoie os produtores locais nos seus esforços para conservar a biodiversidade. Opte por produtos sazonais e locais.

Opte por empresas amigas da biodiversidade, responsabilize as que prejudicam a natureza. Explore estas empresas através de plataformas como a Global Partnership for Business and Biodiversity, Act4Nature, Taskforce on Nature-related Financial Disclosures, etc.

19. Apoie organizações ambientais

À distância ou presencial, apoie ONGs e outras organizações que trabalham para preservar e restaurar o meio ambiente. Ajudar através, por exemplo, de doações, voluntariado e participe das suas atividades.

20. Ensine e sensibilize outros para a biodiversidade

Aprenda sobre a natureza e práticas amigas da biodiversidade, e partilhe o seu conhecimento com a família, amigos, vizinhos, comunidade, com todos! Faça com que se apaixonem pela natureza!

Promova comportamentos pela defesa da biodiversidade, reconhecendo que pessoas diferentes têm valores diferentes e, portanto, são necessárias abordagens diferentes para atingir diferentes públicos.

21. Capacite alguém

Muitas vezes as decisões que tomamos afetam os outros. Ouça o que eles têm a dizer sobre isso. A perspectiva deles pode-lhe dar uma visão melhor da situação e das possíveis consequências de sua decisão.

22. Comemore o Dia da Biodiversidade

22 de maio é o Dia Internacional da Biodiversidade! Participe nas celebrações e atividades desenvolvidas ou organize uma atividade para envolver outras pessoas.

#ICNFsomosTODOSnos #ICNF

#DiaInternacionalDaBiodiversidade

#BiodiversityDay #ForNature

www.icnf.pt | [Facebook](#) | [Instagram](#)